

Työohje: Uniapneaepäily – tarkistuslista terveysasemien hoitajille

Vastuualue: Terveysasemat

Hyväksyjä: Jouni Tirronen

Laatija: Sh Minna Tanskanen

Hyväksytty: 27.5.2022

Voimassa: 27.5.2027

1. Potilaan oireet:
 - a. Kuorsaus / yölliset hengityskatkot
 - b. pitkäaikainen väsymys; millainen?
 - c. Aamupäänsärky
 - d. Yöllinen virtsaamistarve
 - e. Miten nukkuu? Onko unettomuutta? Vaikeutta ylläpitää yöunta?
2. [STOP-BANG](#)- kysely, [ESS- pisteet](#) (jos potilas on hoitajan vastaanotolla)
3. Tupakointi / sähkösavukkeet/ alkoholi /muut päihteet
4. Ammatti, ajokorttiluokat, työnkuva, onko työelämässä => ammattikuskit hoidetaan kiireellisenä ja laitettava nopeasti lääkärille arvioitavaksi
5. Pituus, paino, BMI
6. Jos potilaalla on aikaisemmin todettu uniapnea, eikä laitehoito ole käytössä, oireiden hankaloituttua **unitutkimusta ei uusita, ellei paino ole pudonnut selvästi tai nielua/nenää ole operoitu**, vaan potilaalle pyydetään lähetteellä Cpap-hoidon uudelleen aloitusta (HUOM. Laitehoitoa kokeillaan vain kahdesti)
7. Ammattikuskeille ja muissa erityistä vireystilaa vaativissa ammateissa työskenteleville, sekä raskaana oleville on pyrittävä saamaan lääkärin vastaanottoaika mahdollisimman pian.
8. Onko potilas halukas ja kykenevä mahdolliseen Cpap laitehoitoon?
9. **Potilas tarvitsee lääkärille vastaanottoajan, jossa tutkitaan mm. potilaan nenä ja nielu**